

INFO SANTÉ

VACCINATION

Où en êtes-vous ?



La vaccination : la meilleure protection pour vous et votre entourage

Le vaccin est la seule protection efficace contre certaines maladies infectieuses, qui peuvent conduire à l'hôpital (atteintes respiratoires ou du cerveau, surdité, stérilité...). Pourtant, la plupart du temps, les personnes qui ne sont pas à jour de leurs vaccins l'ignorent.

Outre le danger pour soi, il y a un risque de contaminer les personnes les plus vulnérables de notre entourage : nouveaux nés, personnes âgées ou fragiles...

En Lorraine, une couverture vaccinale insuffisante...

L'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS) recommande une couverture vaccinale Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR) à 95% des enfants de moins de 2 ans pour interrompre la transmission de ces trois maladies.

Avec seulement 89.4%¹ des enfants vaccinés, la France est encore loin de ce taux. En Lorraine, 89%² des enfants sont vaccinés contre le ROR en 2012.

¹ Source INVS - données 2011
² Source Conseils Généraux 54,55,57, et 88- Remontées des services de PMI - Certificat de santé du 24ème mois - Traitement ORSAS

Mes vaccins.net

gérez votre carnet de vaccination en ligne

Le carnet de vaccination électronique est gratuit et vous permet de savoir facilement où vous en êtes dans vos vaccins et vous alerter par mail et sms des différents rappels à faire. Pour cela il vous suffit de remplir une fiche sur le site www.mesvaccins.net en indiquant les vaccins que vous avez faits et de la faire valider par votre médecin traitant.

La Semaine Européenne de la vaccination du 21 au 27 avril 2014

Autour de l'ARS de nombreux acteurs se mobilisent au cours de la Semaine de la Vaccination. Cette année, en Lorraine plusieurs opérations sont mises en place : conférences, vérification des carnets de vaccination, expositions, information sur les lieux où l'on peut se faire vacciner gratuitement... autant d'actions de proximité prévues pour promouvoir la vaccination afin qu'elle devienne un réflexe pour tous.



Et vous, où en êtes-vous de vos vaccinations ?

Pensez à faire, à l'occasion d'une prochaine visite, le bilan avec votre médecin traitant, ou à demander conseil à votre pharmacien, votre infirmier ou votre sage-femme.

Vous pouvez également vous rendre dans l'un des sites publics de vaccination de la région :

- 54 31 avenue Albert de Briey - Briey / 48 avenue du 8 mai 45 Longwy / 10 rue de Dr Heydenreich-Nancy / 1 cours Raymond Poincaré - Toul / rue du Morvan - Vandoeuvre-lès-Nancy / 2 rue du Doyen Jacques Parisot - Vandoeuvre-lès-Nancy
- 55 1 boulevard d'Argonne - Bar-le-Duc / 2 rue d'Anthouard - Verdun
- 57 3 place de la bibliothèque - Metz / 13 avenue du Général de Gaulle - Sarrebourg
- 88 31 rue Thiers - Epinal / 26 rue du nouvel hôpital - Saint-Dié-Des-Vosges

Consultez l'annuaire des sites publics de vaccination www.ars.lorraine.sante.fr > Rubrique Votre Santé



VRAI ou FAUX

Un retard de vaccination oblige le patient à tout recommencer > FAUX

Il suffit de reprendre les vaccins là où ils ont été interrompus et de compléter la vaccination avec le nombre d'injections nécessaires en fonction de l'âge.

La vaccination est risquée > FAUX

Comme tout principe actif et comme n'importe quel médicament, le vaccin peut entraîner des effets indésirables bien connus (fièvre, douleurs au point d'injection).

Il demeure plus risqué de ne pas être vacciné que de l'être : le risque lié au vaccin est en effet infime par rapport aux conséquences de la maladie elle-même.

Il peut exister des contre-indications à la vaccination. Celles-ci sont décelées par le médecin lors de la consultation. Le vaccin ne rend donc pas malade.

Tous les vaccins n'ont pas vocation à être prescrits à tout le monde > VRAI

L'objectif est la juste vaccination : il s'agit de vacciner les personnes concernées contre les maladies appropriées. Certaines vaccinations concernent tout le monde comme les vaccins contre le tétanos, la diphtérie et la poliomyélite. Cependant, des vaccins peuvent être recommandés en fonction du profil ou de l'activité (étudiants ou professionnels de santé, personnes fragilisées ou au système immunitaire affaibli, seniors, ...).



POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Agence Régionale de Santé de Lorraine / 03 83 39 79 79 - www.ars.lorraine.sante.fr